



ANEXO II

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN
PARA LOS VISITANTES AL CENTRO**



SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES RECOGIDAS EN LA RESOLUCIÓN CONJUNTA DE LAS VICECONSEJERÍAS DE POLÍTICA EDUCATIVA Y DE ORGANIZACIÓN EDUCATIVA.



Siga las indicaciones del personal del centro.

Será obligatorio el uso de mascarilla.

Espere su turno, en fila de a uno, respetando la distancia de 2m marcada en el suelo.



A la entrada al edificio deberá limpiarse las manos con la solución hidroalcohólica puesta a su disposición.



Se habilitará, siempre que sea posible, un sentido de entrada y otro de salida.



ANEXO VIII

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL PARA TRABAJADORES Y ALUMNADO DEL CENTRO

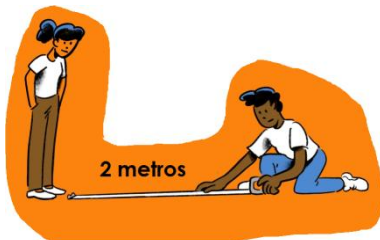
SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES RECOGIDAS EN LA RESOLUCIÓN CONJUNTA DE LAS VICECONSEJERÍAS DE POLÍTICA EDUCATIVA Y DE ORGANIZACIÓN EDUCATIVA.

Higiene de manos de forma frecuente y meticulosa. 40 segundos con agua y jabón o, en su defecto, con gel hidroalcohólico.



Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca.

Al toser o estornudar, cubre la boca y la nariz con un pañuelo o con el codo flexionado.



Mantén una distancia interpersonal de 2 m.
Si no puedes, usa mascarilla higiénica.

Usa pañuelos para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso.



Evita dar la mano.

Otras formas de saludar



No usar guantes de forma general, pero sí para manipulación de alimentos y tareas de limpieza.

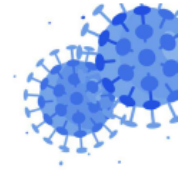


Si notas síntomas debes retirarte lo antes posible a un lugar separado, colocarte una mascarilla quirúrgica y avisar a dirección.





ANEXO I



Decálogo sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19:

Saber cómo actuar nos puede ayudar a **controlar mejor** las situaciones que puedan surgir estos días y a **prestar ayuda** a las personas de nuestro entorno. En caso de tener **síntomas** (fiebre o tos o dificultad respiratoria), sigue estos pasos:

- | | | | |
|-----------|--|--|--|
| 1 | AUTO-AISLARSE | En una habitación de uso individual con ventana, manteniendo la puerta cerrada, y, si es posible, baño individual.
Si no es posible: mantén la distancia de seguridad de 2 metros con el resto de convivientes y extrema la higiene. | |
| 2 | MANTENTE COMUNICADO | Ten disponible un teléfono para informar de las necesidades que vayan surgiendo y puedas mantener la comunicación con tus seres queridos. | |
| 3 | ¿SENSACIÓN DE GRAVEDAD? | Si tienes sensación de falta de aire o sensación de gravedad por cualquier otro síntoma llama al 112 . | |
| 4 | TELÉFONO DE TU COMUNIDAD AUTÓNOMA | Si no, llama al teléfono habilitado en la comunidad autónoma o contacta por teléfono con el centro de salud. | |
| 5 | AUTOCUIDADOS | Usa paracetamol para controlar la fiebre; ponte paños húmedos en la frente o date una ducha templada para ayudar a controlar la fiebre; bebe líquidos ; descansa , pero moviéndote por la habitación de vez en cuando. | |
| 6 | AISLAMIENTO DOMICILIARIO | Ahora que ya has hecho lo más inmediato, estudia y aplica las recomendaciones para el aislamiento domiciliario e informa a tus convivientes de que tienen que hacer cuarentena. | |
| 7 | LAVADO DE MANOS | Asegúrate de que en casa todos conocen cómo hacer un correcto lavado de manos . | |
| 8 | SI EMPEORAS | Si empeoras y tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, llama al 112 . | |
| 9 | 14 DÍAS | Se recomienda mantener el aislamiento 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. | |
| 10 | ALTA | El seguimiento y el alta será supervisado por su médico de Atención Primaria o según indicaciones de cada Comunidad Autónoma. | |

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

25 marzo 2020

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS
UNIDOS**

